

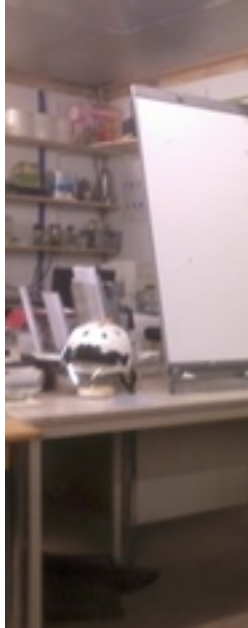
## Formation de réparation vélo : "les freins"

Écrit par Geneviève

Samedi, 15 Mars 2014 09:51 - Mis à jour Samedi, 09 Mai 2015 07:48

---

**Mercredi 5 mars 2014 et jeudi 7 mai 2015**, la **formation sur le freinage** a été suivie par un large public.



Jean-Paul commence toujours par un historique très intéressant sur les freins avec la présentation d'anciens modèles.

Il interroge ensuite sur ce les problèmes régulièrement rencontrés pour nous expliquer le bon fonctionnement concernant tout le système de freinage, les points à surveiller, et les petits trucs et astuces pour bien monter les patins.

Jean-Paul explique l'importance de la qualité de la gaine, de son circuit et des arrêts de gaine.

Chaque fois les participants se sont montrés très intéressés et attentifs.

L'exposé est suivi d'une discussion autour d'un vélo en réparation ce qui a permet à chacun de bien voir de quoi il était question.

Vous pouvez télécharger la fiche [Technique sur le freinage](#)