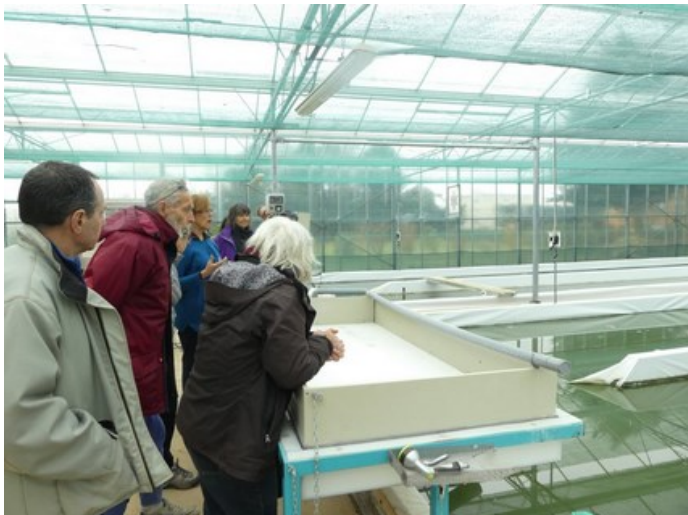


Sortie Spiruline

Écrit par MH

Dimanche, 04 Mars 2018 17:40 - Mis à jour Dimanche, 25 Mars 2018 16:23



Après un départ du Kiosque Peynet avec un groupe de 6 personnes, ce samedi 3/03/2018, et malgré la pluie, nous sommes arrivés à la [Ferme de la Spiruline](#) où Sophie et Jean-Marc nous ont accueillis chaleureusement. Deux autres REVVeurs nous ont également rejoints.

La visite commentée par Sophie fut très intéressante et nous a permis de découvrir que la Spiruline est une cyanobactérie filamenteuse de couleur verte en forme de spirale. C'est un **aliment naturel regorgeant de qualités nutritionnelles exceptionnelles** et facilement assimilable par l'organisme. Après nous avoir présenté ses vertus, une dégustation de ce concentré de vitalité nous a été offerte.

Nous sommes rentrés boustés par la spiruline sous le soleil

Sortie Spiruline

Écrit par MH

Dimanche, 04 Mars 2018 17:40 - Mis à jour Dimanche, 25 Mars 2018 16:23

