

Mexique suite

Écrit par Alain

Samedi, 22 Novembre 2014 14:49 - Mis à jour Samedi, 22 Novembre 2014 18:01

Bonjour a tous,



Comme promis, voici la suite de mes aventures au Mexique.

Pour les plus pressés les photos c est par [la](#)

Je vous avais donc laissés au Ferry direction Mazatlan, dans l'Etat de Sinaloa.

Mazatlan aura surtout été pour moi l'occasion de retrouvailles géniale : Oscar, Mary, Gilda, Moises et Isaia... Bref toute la famille Buenrostro au grand complet. Rappelez-vous, je les avais rencontrés en Californie, entre San Francisco et Los Angeles, devant leur Église et ils m'avaient aussitôt hébergé. Ils m'avaient alors parlé de leur projet de quitter leurs emplois dans l'immobilier pour retrouver leurs racines mexicaines et faire quelque chose qui donne du sens a leur vie et corresponde a leur foi chrétienne. Bref trouver un endroit pour aider, partager et aimer. J'avais été très impressionné par ce courage et bien sur l'écho que cela faisait avec certains aspects de mon voyage. Or ils ont joint la parole aux actes puisque peu de temps après ils ont donc quitté les États Unis.

Et je les retrouve a Mazatlan, ou ils se sont investis dans une église, la Vina Church, qui s'occupe d'aider les populations très pauvres de la ville. J'irai avec eux pour la distribution des sandwiches et d'eau aux gens qui vivent sur la décharge municipale et aux enfants et filles mères du quartier de la prostitution et de la drogue. Je découvre un aspect du Mexique très sombre...

Mexique suite

Écrit par Alain

Samedi, 22 Novembre 2014 14:49 - Mis à jour Samedi, 22 Novembre 2014 18:01

Mais mes retrouvailles avec la famille seront surtout très joyeuse. Tous sont toujours d'une bonne humeur incroyable. Nous ferons des excursions sur la plage, de grandes parties d'échecs avec Isaia et Moises et des parties de foot sur le sable (non je n'ai pas poussé Moises, il est tombe tout seul), des discussions sur dieu...

Et ils m'hébergeront dans une superbe résidence avec piscine (dont ils pouvaient profiter grâce a une histoire d'échange de points de time-sharing, je n'ai pas tout suivi). Je les quitterai a regrets après une semaine... Mais je suis sur que nos chemins se recroiseront.

Toujours a Mazatlan j'irai donner un coup de main a une mexicaine très motivée dans le bio, Aline, qui a un petit restaurant bio et qui a développé des jardins urbains a Mazatlan : Huanacastle Garden, très sympa.



Je reprendrai donc la route, et le vert de la nature sera un gros changement par rapport au désert de Baja California. La région produit énormément de Mangues. Après un arrêt chez les pompiers a Escuinapa, puis a Rosamonda, j'arriverai a Tepic par la Autopista, moins dangereuse que les petites routes.

A Tepic ce sera bien sur d'autres retrouvailles : Alex, mon compagnon de vélo a Baja California, qui vit la avec sa petite famille. Nous aurons une soirée avec ses amis de l'association de promotion du vélo en ville, et ils me feront découvrir les pistes cyclables obtenues dans la ville. J'irai me joindre aux sorties vélos organisées a Tepic. Je sympathiserai également avec le frère et la soeur d'Alex, très sympas. Et bien sur lorsque je quitterai la ville Alex m'accompagnera et m'aidera même a trouver un hébergement dans la ville de Ixtlan del Rio (Non ce n'est pas le même Ixtlan que le Voyage a Ixtlan de Castaneda...). Je serai hébergé par Francesco, ancien champion de Velo toujours très actif et qui tiens l'Hospital de la Bicicleta !

Ensuite direction Tequila, entourée comme il se doit de champs d'agave bleu, pour la

Mexique suite

Écrit par Alain

Samedi, 22 Novembre 2014 14:49 - Mis à jour Samedi, 22 Novembre 2014 18:01

préparation de la fameuse liqueur... Je serai hébergé par les pompiers de Tequila : après une partie de foot, ils me donneront une pièce pour moi, l'accès aux douches et le wifi ! Je leur offrirais une bouteille de Tequila en partant.. J'arrive sous le déluge a Guadalajara, et la ce sont encore des retrouvailles : Diego, que j'avais croisé sur les routes de Baja California, alors qu'il travaillait pour une fameuse marque de caméras étanches pour sports extrêmes...



Il m'hébergera dans un lieu incroyable, une sorte de résidence communautaire, ou le propriétaire, Inaqui, cultive plusieurs variétés de champignons comestibles qu'il vend sur les marchés, ou dont il fait des boissons... et même des savons !

C'est Diego qui me fera découvrir le Pulque a la Pulqueria de la ville. Je sympathiserai avec Antonio, apprenti photographe qui parle français, et qui m'invitera aussitôt a l'exposition de ses oeuvres et des autres élèves le lendemain. A Guadalajara toujours j'irai visiter un Pueblo Magico, Tlaquepaque très joli.

Ensuite avec Diego nous partons pour un site incroyable : Montemitla, près de la commune de Mazamitla, au sud de Guadlajara dans les montagnes. Nous partons pour un atelier Permaculture, Ecoconstruction et cuisine végétarienne intensif. Ce lieu est incroyable, réalisé en haut d'une montagne par Rafa Ramos, architecte. Il a crée un lieu avec maisons en bois et Adobe (terre argileuse) dans les arbres, toilettes sèches, permaculture... Et la il est en plein dans la construction en SuperAdobe, l'utilisation de la terre argileuse mélangée a de la paille, non plus en faisant des briques, mais en faisant des sortes de sacs en continu avec lesquels vous faites des murs circulaires. nous aurons droit a un atelier pour les faire, pas facile au départ mais pas si compliqué.

L'atelier Permaculture est organisé par Humberto Moro, expert sur le sujet, ainsi que sur toutes les formes de culture bio. Il a pas mal voyagé aux états-unis pour apprendre et possède sa propre exploitation pas très loin. Il dirige la Fundacion por la Planeta. Un personnage très très intéressant.

Et pour l'atelier culinaire, c est sa femme Pili, chef cuisinière, qui nous fera préparer plus de 30 plats et pains différents, végétariens et vegan, tout simplement succulents. Bien sur j'ai trouvé le moyen de perdre le livret avec les recettes...

En tout cas ce qui m'a surpris, c'est le monde attiré par cet atelier. Plus d une 20aine de mexicains et mexicaines, pour la plupart de moins de trente ans, de tous horizons. tous sont incroyablement motivés et volontaires. Moi qui m'inquiétait de l'obésité et l'agriculture intensive

Mexique suite

Écrit par Alain

Samedi, 22 Novembre 2014 14:49 - Mis à jour Samedi, 22 Novembre 2014 18:01

au Mexique, je découvre que la conscience écologique est en fait réellement en plein boom dans le pays, avec de nombreuses initiatives, et surtout une jeune génération très impliquée... De quoi vous rassurer pour l'avenir.

Bon entre deux présentation bio, j'ai fait une petite présentation de mon voyage a vélo que les gens ont apprécié (avec traduction en simultané par Diego, qui en profitait pour ajouter des blagues de son cru...). Une présentation qui sera très suivie par Enrique (Quique pour les intimes), lui même voyageur a vélo tout dans le système D : vélo de récupération, sacoches jerricans en plastique découpé, reliés par des pneus et décorées a la main (franchement superbes, je suis jaloux). il fait des spectacles de jonglages de feu pour assurer des revenus dans les villages traversés, du volontariat... je pense le recroiser en Amerique du Sud.

Bref un endroit Génial ou je sympathiserai avec de nombreux mexicains... Et je décide de retourner chercher mon vélo puis de revenir en ce lieu incroyable. Un petit au revoir a tous et a Rafa qui lui s'envole pour un saut en parapente, et c est le retour a Guadalajara

Après une petite visite a l'excellente casa de cyclista de Guadalajara (exactement comme la Maison du Velo de Valence : atelier réparation, conseils, réunions pour la promotion du vélo en ville... Mais en plus ils proposent l'hébergement des voyageurs a vélo, sur une base de donation pour les hôtes !). En partant je ferai un arrêt a la Granja Los Eucalyptos pour visiter l'exploitation bio de Nereia : elle était passée un jour a Rancho Buena Fortuna a Baja California lorsque j'étais volontaire la bas et je lui avais dit que je lui rendrai visite ! Son exploitation est excellente, en plein coeur de la ville. Arbres fruitiers, salades, légumes, banque de semences, le tout sur un terrain qui appartient a la famille. Toute la famille d ailleurs m'accueillera royalement, et j aiderai un peu au tri des jeunes plants et a planter des graines. Puis je pars pour Chapula ou je serai hébergé par Valentin, très sympathique, qui vend des panneaux solaires, pour l'instant surtout aux américains a la retraite très nombreux sur les bords du lac.

A ma grande surprise, une jolie piste cyclable me fera faire une partie de la route le long du lac, puis j'attaque la montée vers Mazamitla... J'arrive tard et je retrouve Rafa et sa petite famille, ainsi que Quique, Ricardo et Mafer (Marie Fernanda, trop long, Mafer est beaucoup plus simple). Bon je pensais attaquer tout de suite le chantier ecoconstruction, mais Quique, Mafer et Ricardo ont d'autres plans : c'est le week end et ils comptent partir au sud, sur les plages de Michoacan en camion... Je me fais embarquer après une faible résistance... Sur la route nous découvrirons une tradition très vivace dans la région : Le Leche Caliente. Bref vous avez des lieux avec des vaches et des panneaux Leche Caliente... et beaucoup de monde le matin. Pourquoi tant de monde pour du lait tiré du pie de la Vache ? notre curiosité est attisée et nous allons déguster : et la recette nous fait comprendre le succès de ces lieux : Le lait chaud qui vient d'être tiré est mélangé a du café, chocolat et alcool pur... Bref nous commençons bien le week end...

Nous nous arrêterons sur l'un des sanctuaires le long de la route pour voir les tortues pondre leurs oeufs. Très émouvant et impressionnant. Au retour nous serons arrêtés par un Grupo d'autodéfense, des citoyens armes qui ont décidé de faire la loi dans la région, car la police ne faisait pas son travail... Mais du coup ils peuvent s'avérer parfois dangereux... Enfin ils nous laisserons passer sans encombre.... Bon j'avoue nous délaierons la plage quelques heures pour regarder la finale de la coupe du monde de foot...

Bon au retour a Montemitla nous nous sommes tout de même mis au travail... plantation

Mexique suite

Écrit par Alain

Samedi, 22 Novembre 2014 14:49 - Mis à jour Samedi, 22 Novembre 2014 18:01

d'arbre, de maracujas, cuisine, ecoconstruction et montage de murs en superAdobe... parties d'échecs, jeux avec les chiens et les chevaux, visite aux sources chaudes, dégustation du punch local...

Puis J'avais prévu de partir directement sur Mexico city, mais Ricardo me propose une alternative intéressante : il remonte en camion sur Monterrey, où il vit, et me propose de me déposer à San Luis Potosí. Bon je ne suis pas gagnant au niveau du kilométrage qui est le même pour aller à Mexico city, ni au niveau du dénivelé, puisque je devrais remonter 2500 mètres, mais toute la région a l'air superbe et avec beaucoup moins de trafic. Je profite de l'occasion. Nous repassons à Guadalajara chercher sa mère et nous partons dans cette superbe région. Un arrêt au Pic de Bernal nous permettra de faire un peu de marche en montagne, puis un passage au Pinal de Arrolas nous fera découvrir un village minier intéressant. L'arrêt à Xilitla permet lui de découvrir le château de Edward James, œuvre surréaliste au milieu de la végétation et des cascades. Une visite aux cascades de Tamul puis un arrêt le soir au Sotano de Golondrinas, immense gouffre de 500 m de profondeur qui est le refuge de milliers d'hirondelles, qui partent le matin et reviennent toutes le soir, impressionnant. Nous terminerons par les cascades de Micol après Ciudad Valles, où nous ne résistons pas à faire du Canyoning (avec la mère de Ricardo, très sportive), avec quelques jolis sauts de 4 et 7 mètres...

Je quitterai ensuite mes amis pour tout de même reprendre la route à vélo, Frida commençait à s'ennuyer... De Ciudad Valles je repars donc vers Tamazunchale. Après c'est parti pour 100 km de montée, mais sur une route superbe et pratiquement sans voitures, avec des papillons incroyables. Je recommande vivement.

Sur le chemin je ferai des rencontres sympas : Gabriel, qui habite à Tepatepec et me propose de m'héberger lorsque j'y passerai, et Francisco, qui lui me propose de m'héberger à Pachuca, après m'avoir donné des montagnes de biscuits et de boissons.

Un arrêt pour dormir à l'inspection sanitaire de l'État d'Hidalgo, puis je passe Jacala et continue vers Zimapan. Je rencontrerais les membres du club cycliste qui m'accompagneront le lendemain, Cette fois la route descend enfin, mais est tout aussi superbe. Le groupe m'abandonnera à Ixtmiquilpan, non sans m'avoir offert un superbe déjeuner... et je continue jusqu'au thermes de Tlacotalpilco. Là il y a un plan génial : Le camping coûte 25 pesos (1,5 euros) et vous donne droit à l'accès au parc aquatique... Je prévois de planter la tente... mais Gabriel, que j'avais rencontré sur la route, vient me chercher à vélo pour m'amener à Tepatepec. Nous y retrouverons ses collègues de boulot très sympas, ainsi que sa femme et son fils et son perroquet !

Le lendemain nous irons visiter un de ses amis, Samuel, 78 ans, 2 femmes, 20 enfants et déjà pas mal de petits enfants... il vit au milieu de la montagne, sans eau ni électricité, incroyable. Nous retrouverons également Don Pablo, 82 ans. qui bien sûr nous invitera à boire son Pulque maison assis sous un arbre, avant de nous amener au Maguey (le cactus à partir duquel on fait le pulque). Il nous explique le processus : il faut attendre que le Maguey atteigne 8 ans, puis on creuse son centre, qui va alors se remplir continuellement d'un liquide sucré, l'aguamiel. Il suffit de venir récolter ce breuvage 2 fois par jour, (environ 3 litres quotidiens pendant 3 mois) puis le laisser fermenter un à deux jours... Don Pablo nous racontera qu'il boit exclusivement du Pulque chaque jour, et que c'est le secret de sa jeunesse et son succès auprès des femmes...

Gabriel est tellement content d'avoir quelqu'un à qui faire découvrir la région, qu'il m'accompagnera sur plusieurs sites :

Mexique suite

Écrit par Alain

Samedi, 22 Novembre 2014 14:49 - Mis à jour Samedi, 22 Novembre 2014 18:01



[Ma Quak Ka](#)

Mexique suite

Écrit par Alain

Samedi, 22 Novembre 2014 14:49 - Mis à jour Samedi, 22 Novembre 2014 18:01

