

# Le "DEFI FORME" : plein succès ...et un défi à relever par Valence !

Écrit par JRC

Vendredi, 19 Mars 2010 09:44 - Mis à jour Mercredi, 06 Avril 2011 16:07

---



REVV s'est fortement mobilisé pour le « Défi Forme » organisé Jeudi dernier 8 Avril par l'association Drôme Éducation Santé. Cette manifestation a pour objectif de promouvoir auprès des étudiants une activité physique régulière, gage essentiel d'une bonne santé. Et quel meilleur moyen pour garder forme et santé que de se déplacer en vélo !



## Le “DEFI FORME” : plein succès ...et un défi à relever par Valence !

Écrit par JRC

Vendredi, 19 Mars 2010 09:44 - Mis à jour Mercredi, 06 Avril 2011 16:07

---

REVV a tout lieu de se féliciter du succès de cette manifestation :

\* d'abord parce qu'elle a permis de rencontrer dans une ambiance sympathique les étudiants valentinois, de nouer des contacts et leur faire connaître REVV et ses activités,

\* et de leur montrer les avantages du vélo. Notamment en les accompagnant sur un circuit qui a fait la preuve -qu'en à peine une heure de vélo, on pouvait desservir tous les établissements universitaires du Plateau, passer à la Fac Stendhal et au centre de Valence et revenir sans efforts excessifs au gymnase Briffaut.



Merci donc aux organisateurs de l'ADES qui nous ont accueilli, à Libélo qui a mis à notre disposition des vélos (type Location Longue Durée) pour effectuer notre circuit démonstratif.

Et merci aux Revveurs et Revveuses, qui ont contribué au succès de cette manifestation. Et d'abord à Jean-Paul Magnan qui a assuré -aidé par Lucien et Jean-Paul M.- une animation exceptionnelle avec ses multiples engins vélocipédiques : vélos couchés, triporteurs, tricycle à bascule, mini-mini vélo et autres engins ingénieux et divertissants. Merci à maître Albert guide incomparable des circuits urbains et à Patrice, dévoué serre-file. Merci à tous ceux qui ont tenu le stand de REVV : Michel, Pascale, JR et surtout Claude dont la souriante insistance auprès des étudiants nous a permis de recueillir des données très utiles sur leur mobilité.

La première leçon que nous pouvons tirer de ce Défi Forme est que le vélo est un mode de déplacement particulièrement bien adapté aux besoins de la population étudiante (et ils sont près de 3.500 à Valence). Mais que très peu d'étudiants sont cyclistes : REVV doit donc faire des efforts pour toucher cette catégorie

# Le "DEFI FORME" : plein succès ...et un défi à relever par Valence !

Écrit par JRC

Vendredi, 19 Mars 2010 09:44 - Mis à jour Mercredi, 06 Avril 2011 16:07

---



~~Un grand succès pour le Défi Forme à Valence ! Les participants ont pu profiter d'un parcours de 10 km à travers la ville, avec des animations et des ateliers. Le défi a été un succès et a permis de sensibiliser un grand nombre de personnes à l'importance de l'activité physique.~~