

Corée

Écrit par Alain

Mardi, 21 Janvier 2014 11:54 - Mis à jour Mardi, 21 Janvier 2014 12:17

Bonjour a tous



Avec beaucoup de retard, voici mes aventures en Corée pour les plus pressés, les photos c'est par [là](#)

Bon d'abord quelques petites infos générales...

Les habitudes alimentaires.

Dans tous les pays que je traverse, spécialement en Asie, il est toujours intéressant de découvrir les us et coutumes de la table. Heureusement, la plupart des gens sont indulgents. Déjà lorsque j'étais en Chine, j'ai appris un peu tard que lorsque vous trinquez avec quelqu'un, si celui-ci est plus âgé, vous devez choquer votre verre plus bas que le sien. Également en Chine, pas question de vous resservir à boire sans servir au moins une autre personne avec qui trinquer (et du coup il faut faire souvent cul-sec...)



Bon du coup en Corée, c'est encore plus compliqué. La règle d'or pour boire c'est de ne jamais servir dans son propre verre. Vous devez toujours attendre que quelqu'un vous serve. Du coup si vous avez soif, vous proposez à boire à votre voisin et s'il n'est pas bête il vous rendra la pareille. Et attention, lorsque l'on vous sert, il faut tendre le verre, et le tenir avec deux mains si

Corée

Écrit par Alain

Mardi, 21 Janvier 2014 11:54 - Mis à jour Mardi, 21 Janvier 2014 12:17

votre interlocuteur est plus âgé, et une seule main s'il est plus jeune. Si vous n'avez pas la place vous pouvez mettre une seule main sur le verre à condition de tenir votre bras avec l'autre... Ensuite lorsque vous buvez théoriquement il faut se tourner sur le côté et cacher sa bouche avec sa main, mais cette habitude est devenue rare... Autre règle importante, ne jamais rien laisser dans l'assiette, surtout le riz. Si vous abandonnez les trois derniers grains de riz dans votre bol, c'est très mal vu... D'ailleurs souvent, notamment lorsque vous prenez un hot pot, on vous mettra de l'eau chaude dans le plat une fois terminé : vous buvez la soupe et rendez le plat aussi propre que s'il avait été lavé. Apparemment c'est une tradition bouddhiste, pour ne pas gâcher une miette de nourriture.

Les aliments

Je pense que les coréens ont identifié tous les végétaux qui pouvaient être comestibles dans la nature, que ce soit en les cultivant ou en les ramassant dans les montagnes. Du coup vous avez une variété de légumes incroyable : feuilles de lotus, pâte de glands (oui, à partir des chênes !), racines de toutes sortes... De plus, en Corée, vous pouvez manger toutes les feuilles possibles. Par exemple ils consomment les jeunes feuilles de potiron et autres cucurbitacées, cuites comme des épinards, ou encore les feuilles de sésame (goût anisé très prononcé, excellent). Autre particularité, que ce soient les aubergines, les potirons, les concombres, ils ne sont jamais épluchés. Et bien sûr à partir de chaque végétal comestible, vous aurez du kimtchi !!! Le kimtchi c'est le plat incontournable, sur toutes les tables à tous les repas. Il s'agit de légumes fermentés, souvent mélangés avec une sorte de pâte pimentée. Le kimtchi de base c'est le chou fermenté, mais il y a paraît-il 400 sortes de kimtchis.

Les pistes cyclables

Pour ce qui est de faire du vélo en Corée, il y a deux visages totalement opposés. Lorsque vous allez le long des routes ou dans les villes, il est quasiment impossible de circuler à vélo. Les routes sont étroites, les bas-côtés inexistantes et le trafic est très important. Car la Corée est un pays montagneux et du coup la circulation dans les vallées est très intense. Donc rouler à vélo n'est pas une sinécure... Jusqu'à ce que vous découvriez les pistes cyclables du Four Rivers Project. Et là c'est incroyable : les plus belles pistes cyclables que j'ai jamais vues, un revêtement lisse, des panneaux indicateurs partout, des aires de repos avec toilettes chauffées et musique classique, des campings gratuits avec douches chaudes et wifi, des livres guides gratuits et des cartes en anglais... Bon il y a un revers de la médaille Le projet four rivers est un projet pharaonique qui du coup a été très critiqué : le prix était exorbitant, les agriculteurs des bords de rivières ont été expropriés pour mettre ces aménagements... Et les écologistes que j'ai rencontrés sont très remontés : pour le même prix il aurait mieux valu faire des aménagements cyclables dans les villes pour les cyclistes quotidiens plutôt que pour les touristes....

Corée

Écrit par Alain

Mardi, 21 Janvier 2014 11:54 - Mis à jour Mardi, 21 Janvier 2014 12:17

